

## **Hallo an alle,**

für das neue Jahr wünschen wir alles Gute, viel Glück und Gesundheit.  
Für den Terminkalender haben wir hier unsere geplanten Veranstaltungen zusammengestellt.  
Wir würden uns über zahlreiche Anmeldungen freuen.

Viele Grüße

Ulrike Oelhoff und Sonja Görden

## **Regelmäßiger Stammtisch in Speyer und Umgebung**

**Jeden 2. Mittwoch des Monats ab 19 Uhr** in wechselnden Restaurants. Anmeldung wegen Platzreservierung dringend erforderlich.

Da es ab Januar 2019 für mehrere Monate Brückenarbeiten zwischen Speyer und Hockenheim gibt, findet der Stammtisch abwechselnd auf beiden Rheinseiten statt.

Weitere Informationen und Anmeldung bei: Ulrike Oelhoff, Tel.: 0621 / 8413949

E-Mail: [info@glutenfrei-rhein-neckar.de](mailto:info@glutenfrei-rhein-neckar.de)

## **Gesprächsgruppentreffen in Limburgerhof**

**15.02.2020 ab 15 Uhr**

in Limburgerhof, Adresse wird nach Anmeldung bekannt gegeben  
Bitte einen Beitrag fürs Kuchenbüffet mitbringen!

Anmeldung und Infos bei: Ulrike Oelhoff, Tel: 0621-8413949 oder Sonja Görden, Tel: 06236-5099351

E-Mail: [info@glutenfrei-rhein-neckar.de](mailto:info@glutenfrei-rhein-neckar.de)

**Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn**

## **Koch- und Backkurs in Heidelberg**

**24.04.2020 ab 17 Uhr**

In der Diätassistentenschule an der SRH in HD-Wieblingen, Bonhoefferstr. 15  
Teilnehmerbeitrag max. p.P. 10,00 EUR

Anmeldung und Infos bei: Ulrike Oelhoff, Tel: 0621-8413949,

E-Mail: [info@glutenfrei-rhein-neckar.de](mailto:info@glutenfrei-rhein-neckar.de)

**Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Kursbeginn**

## **Grillfest für Familien bei Hockenheim**

**10.05.2020 ab 14 Uhr (Achtung, Terminkorrektur)**

voraussichtlich im Raum Hockenheim, Adresse wird nach Anmeldung bekannt gegeben!  
Bitte einen Beitrag fürs Salatbuffet mitbringen, ebenso Getränke und Geschirr. Grillgut wird zentral besorgt.

Anmeldung und Infos bei: Ulrike Oelhoff, Tel: 0621-8413949 oder Sonja Görden, Tel: 06236-5099351  
Email: [info@glutenfrei-rhein-neckar.de](mailto:info@glutenfrei-rhein-neckar.de)

**Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn**

## **Gesprächsgruppentreffen in Weinheim**

**18.09.2020 ab 19 Uhr**

In der Stadtbücherei Weinheim, Luisenstr.  
Bitte einen Beitrag fürs Buffet mitbringen!

Anmeldung und Infos bei: Ulrike Oelhoff, Tel: 0621-8413949,

E-Mail: [info@glutenfrei-rhein-neckar.de](mailto:info@glutenfrei-rhein-neckar.de)

**Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn**

## **Koch- und Backkurs in Heidelberg**

**20.11.2020 ab 17 Uhr**

Thema: Weihnachtsbäckerei

In der Diätassistentenschule an der SRH in HD-Wieblingen, Bonhoefferstr. 15  
Teilnehmerbeitrag max. p.P. 10,00 EUR

Anmeldung und Infos bei: Ulrike Oelhoff, Tel: 0621-8413949,

E-Mail: [info@glutenfrei-rhein-neckar.de](mailto:info@glutenfrei-rhein-neckar.de)

**Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Kursbeginn**