

Hallo an alle,

der Back- und Kochkurs in **Heidelberg** am 15. November ist leider komplett **ausgebucht**.
Aber es gibt noch Plätze bei den Kursen von Frau Hiller in Neustadt / Weinstr.:

Freitag, 1.11.2019 **Hefeteig-Backkurs - "von Aprikosen-Buchteln bis Zopf"**
10-14 Uhr hier im SESANO Therapiezentrum; Kosten:
60,00 € pro Teilnehmer inkl. Zutaten, Rezepte, Verzehr und Getränke
verbindliche Anmeldung unter ernaehrung@sesano-therapie.com oder Tel. 06321-89 90 446

Samstag, 14.12.2019 **Last-Minute Weihnachtsplätzchen backen**
13-17 Uhr hier im SESANO Therapiezentrum -
verbindliche Anmeldung: siehe oben.

Kommende Woche gibt es bei **Lidl** eine Aktion zu **Schär** Produkten.



Der nächste **Stammtisch** findet am Mittwoch den **13. November** ab 19 Uhr in **Reilingen** statt.

Bitte unbedingt bis Sonntag, den 10. November bei mir anmelden.

Wir sind auch schon fleißig am Planen für das nächste Jahr. Die Termine werden in Kürze veröffentlicht. Wenn es noch Vorschläge für Veranstaltungen / Treffen gibt, bitte melden.