

Hallo an alle,

als erstes möchte ich auf den **Stammtisch** in Speyer kommende Woche hinweisen. Bitte wie üblich über den u.g. Link anmelden. Wir treffen uns am Mittwoch, den 12.6. im Il Rustico in Speyer. Anmeldeschluss ist Montag Abend!

<https://terminplaner4.dfn.de/kPgKYyTB1n4SkJM6>

Aus diesem Anlaß möchte ich auch eine erfreuliche Mitteilung machen: ich habe endlich wieder Unterstützung in der Leitung der Regionalgruppe der DZG erhalten.

Frau **Sonja Görgen** aus Waldsee wird mich ab sofort unterstützen und steht auch für Anfragen 06236 / 50 99 351 rund um die glutenfreie Ernährung zur Verfügung. Sie wird mich auch am kommenden Stammtisch vertreten. Per Mail: sonja2013blog@gmail.com

Hier ihren kurzen Steckbrief: Meine Name ist Sonja Görgen, ich stamme aus NRW und bin 40 Jahre alt.

Ich habe vier Kinder im Alter von 7 – 14 Jahren. Einer meiner Söhne und ich haben Zöliakie und kommen mittlerweile sehr gut damit im Alltag zurecht.

In meiner Freizeit singe, schreibe, unternehme ich etwas mit den Kindern, reise gerne, mag fotografieren (Smartphone) und backe, wenn ich Zeit und Lust habe. Gartenarbeit und draußen sein finde ich gut. Ich bin staatlich anerkannte Erzieherin und Referentin bei der VHS.

Und wir haben nebenbei eine FeWo, die ich vorbereite, wenn Gäste erwartet werden. Zudem arbeite ich einmal im Monat ehrenamtlich in der Grundschule und bin kirchlich mit Jugendlichen aktiv.

Hier noch eine Mitteilung der **BUGA** in Heilbronn auf eine Anfrage einer Zöli-Mutter, wie es denn mit glutenfreiem Essen dort aussieht (leider ernüchternd) - Danke für die Weiterleitung!:

Teilweise kann glutenfreies Essen angeboten werden und ist als solches in der Speisekarte vermerkt, allerdings mit Einschränkungen. So kann keine Garantie dafür übernommen werden, dass die Speisen auch für Menschen mit Zöliakie geeignet sind. Gastronomen wie die „Alte Reederei“ (Nr. 10 im Geländeplan der BUGA) und das „Bootshaus“ (Nr. 1 im Geländeplan der BUGA) bieten aber an, mitgebrachtes Essen gerne kostenlos aufzuwärmen.

Im Anhang ist noch eine mit viel Mühe zusammengetragene **Liste von wichtigen Begriffen für Zölis** in verschiedenen Sprachen von einem Mitglied - auch hier tausend Dank fürs bereitstellen!

Viele Grüße an alle und schöne Pfingstferien oder Pfingstfeiertage
Ulrike Oelhoff