

Hallo an alle,

der nächste glutenfreie **Stammtisch** findet am Mittwoch, den 8. Mai in **Reilingen** statt (ab 19 Uhr). Bitte unter folgendem Link anmelden - Anmeldeschluss ist hier der 5. Mai: per Mail bitte an mich.

Zur Erinnerung: Am Sonntag, den **19. Mai** (ab 14 Uhr) wollen wir ein **Grillfest** für Zöli-Familien in der Nähe von **Hockenheim** durchführen. Grillgut wird zentral besorgt. Jede Familie bringt etwas fürs gemeinsame Büffet, Geschirr und Getränke mit!

Anmeldung per Mail an mich dringend vorab nötig. Anmeldeschluss ist der 1. Mai 2019!

Dann noch ein paar Meldungen aus der Karlsruher Gruppe:

Am Samstag, den 11. Mai 2019, findet ein Backkurs für **Kinder** im Alter von **ca. 8 bis 12 Jahren** in der Schulküche der **Schwarzwaldschule in Rheinstetten-Forchheim** statt.

Frau B. wird den Kurs leiten. Sie ist ausgebildete Ökotrophologin und seit ihrer Kindheit mit Zöliakie vertraut. Als Helfer und Berater sind auch noch Fr. Pf. und Frau P. (Kontaktpersonen Karlsruhe) und Frau E. vor Ort.

Der Backkurs findet **vormittags von 10 bis 14 Uhr** statt.

Die **Gebühr für den Backkurs beträgt 10 €** und soll bitte zum Kurs **mitgebracht** werden. Getränke sind vorhanden (Wasser, Apfelsaftschorle) und im Preis inbegriffen.

Wer daran teilnehmen möchte (und weitere Informationen), kann sich ab sofort **per Mail bei DZG-Karlsruhe@email.de anmelden.**

Und dieses Jahr findet wieder die **Familien-Kanutour der Karlsruher Gruppe** statt, und zwar **am Samstag, 25. Mai 2019** am/im Altrhein.

Wir treffen uns morgens um **10 Uhr** am Naturfreundehaus in Rappenwört.

Dort werden wir dann als erstes die Boote herausholen und die Schwimmwesten anpassen. Danach gibt es Anweisungen von unseren Kanulehrern, bevor die Boote zu Wasser gelassen werden und es losgehen kann.

Nach der Tour soll es wieder ein **glutenfreies Buffet** geben, zu dem bitte jede Familie, falls möglich, einen **glutenfreien Salat oder glutenfreien Kuchen** mitbringt (wenn es leicht möglich ist auch laktosefrei).

Für die Getränke und selbstgebackenes Brot sorgen wir.

Es wird ein Unkostenbeitrag für die Miete der Boote erhoben, pro Erwachsener 10 € und pro Kind 5 €. Dieses Geld geht an die Naturfreunde.

Aus Haftungs- und Aufsichtsgründen bleiben die Kinder unter der Verantwortung Ihrer Eltern!

Anmeldung und weiter Informationen bis zum 17. Mai 2019 per Mail: DZG-Karlsruhe@email.de