

Hallo an alle,

die Termine für die **Koch- und Backkurse in Heidelberg** stehen für dieses Jahr: es gibt zwei Kurse und die Anmeldung läuft über mich.

- 05.04.2019 ab 17 Uhr
- 15.11.2019 ab 17 Uhr (Weihnachtsbäckerei)

Jeweils in der Diätassistentenschule an der SRH in HD-Wieblingen, Bonhoefferstr. 15
Teilnehmerbeitrag max. p.P. 10,00 EUR (vorbehaltlich der Unterstützung durch eine Krankenkasse)

Anmeldung und Infos bei mir: Tel: 0621-8413949

Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Kursbeginn

Der erste **Stammtisch** ausserhalb von Speyer ist sehr erfolgreich verlaufen, wir haben ein neues Restaurant getestet und auch einige neue Teilnehmer begrüßen dürfen. Der nächste Stammtisch im Februar findet

- am 13.2.2019 ab 19 Uhr in **Speyer** im Flaming Star in der Gilgenstr. 26b statt. Diesmal wollen wir als erstmals gemeinsam Burger essen. Zwecks Planbarkeit für mich und den Wirt bitte wie immer vorab bei mir anmelden. Anmeldeschluss ist diesmal hier der Abend vorher!

Der Stammtisch im März wird dann wieder auf der badischen Rheinseite stattfinden.

Weitere **Termine** für das Jahr sind auch auf der Homepage der DZG und unserer Gruppe (<http://www.glutenfrei-rhein-neckar.de>) zu finden.

Ein Mitglied hat mich kürzlich informiert, dass bei einer Weihnachtsfeier sehr negative Erfahrungen in einem Restaurant gemacht wurden.

Dies möchte ich zum Anlass nehmen, ein Bitte weiterzugeben: wenn jemand schlechte Erfahrungen mit einem Lokal gemacht hat, dies bitte nicht nur mir mitteilen, sondern sich auch direkt mit dem Lokal in Verbindung setzen. Nur wenn man dort erfährt, dass etwas nicht funktioniert hat, hat das Personal auch die Chance, es das nächste Mal besser zu machen! Wenn es ganz aus dem "Ruder " läuft, z.B. es keine Allergenkennzeichnung gibt, bitte auch den örtlichen Wirtschaftskontrolldienst informieren! Es ist keine Freundlichkeit des Gastes gegenüber, wenn eine solche Kennzeichnung erstellt wird, sondern eine rechtliche Vorgabe!

Viele Grüße und ein schönes Wochenende
Ulrike Oelhoff