

Hallo an alle,

ab morgen (Donnerstag, 28. Juni bis Mittwoch 4. Juli) gibt es im **Kaufland** wieder **glutenfreie. Sonderangebote**: Diverses von Hammermühle, Schär, sowie Maultaschen von Bürger, Lasagne von Schär, Nudeln von Seitz, Pizzateig aus der Kühlung von Crousitpate, Paniermehl von Leimer und für alle Biertrinker der Kasten Lammsbräu zum Sonderpreis von € 10.

Die Firma **Schnitzer** bietet einen telefonischen Kundenservice an, hier bekommt man dann ganz aktuell Sonderangebote. Zur Zeit gibt es u.a. mal wieder die **Backmischungen**, welche nicht im Handel erhältlich sind. Das Fitnessbrot ist sehr empfehlenswert. (siehe auch Anhang)

Hier ein paar Empfehlungen von Mitgliedern:

- In Ludwigshafen gibt es ein Geschäft : **isi italienischer Spezialitäten Import** die haben GF Barilla Nudeln verschiedene Sorten 400 g für 1;99 Euro dauerhaft im Sortiment. 67061 **Ludwigshafen**, Knollstr.4-6
- Wir waren die Woche in einer Pizzeria ,ich hatte gerade angefangen der Bedienung zur erklären das ich eine Zöliakie habe und ob ich einen GF Salat bekommen kann,darauf lachte sie und sagte wir haben GF Nudeln und können Ihnen alle Nudelgerichte zubereiten wir haben immer häufiger Gäste mit der gleichen Problematik. Ich musste natürlich noch mal nachfragen zwecks Kontamination (man lernt ja aus den Fehlern von Restaurant Besuchen) aber sie versprach mir das sie darauf achten weil sie wissen das es einem dann schlecht geht. Die Pizzeria heisst **Ristorante Da Valentino in 67063 Ludwigshafen, Goethestr. 16**. Die GF Nudeln stehen nicht auf der Speisekarte man muss es ansprechen. Wir waren von dem freundlichen Personal , dem guten Essen und dem schönen Biergarten positiv überrascht und das Mitten im Hemshof.Allerdings muss man reservieren es waren alle Stühle besetzt,das Lokal ist auch im Schlemmerblock.
- In **Weinheim/Lützelachsen** kaufen wir unsere Wurst- und Fleischwaren gerne bei der **Landmetzgerei Steidl**, welche damit wirbt, ihre Produkte glutenfrei herzustellen.

Hier noch der nächste Termin für einen **Koch- und Backkurse** in Heidelberg

Freitag, den 23.11. 17:00 – 20:00 Uhr

Thema: glutenfreie Weihnachtsbäckerei

Kosten p.P. je max. 10,00 Euro

Anmeldung direkt bei mir

Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Beginn

Der nächste glutenfreie **Stammtisch** in **Speyer** findet am Mittwoch, den 11. Juli ab 19 Uhr im Restaurant „IL Rustico“ in der Rheintorstraße statt. Anmeldung bitte bis zum 10. Juli 20 Uhr unter folgendem Link:

<https://terminplaner2.dfn.de/foodle/DZG-Stammtisch-in-Speyer-im-Juli-5af43>