

Hallo an alle,

neben ein paar Restaurant-Empfehlungen von Mitgliedern dieser Gruppe sowie Terminerinnerungen, möchte ich auf eine Sonderaktion eines neuen Herstellers hinweisen:

ABO – Artisan Bread Organic – eine Backstube, welche Backwaren in Bioqualität, glutenfrei, nussfrei und ohne Xanthan herstellt.

Alle **DZG-Mitglieder** bekommen bis Ende März einen **10%igen Eröffnungsrabatt**. Hierfür kann unter folgendem Link www.abobrot.eu bestellt werden. Der **Mindestbestellwert** liegt bei **30,- €** und ist innerhalb von Deutschland **versandkostenfrei**.

In dem Shop gibt es Brot nach Roggenbrotart und Mischbrot aus den feinsten glutenfreien Zutaten. Quinoa- und Körnerbrot ohne Hefezusatz; vegane Kekse und Kuchen aus Erdmandeln. Meeresalgen für die feine Küche, frisches Mehl, Backmischungen und vieles mehr. Eine kulinarische Entdeckungsreise erwartet Sie.

Gebacken wird dienstags/mittwochs auf Bestellung. Das Brot hält mindestens bis Samstag, es kann selbstverständlich nach Erhalt eingefroren werden.

Termine (zur Erinnerung):

20.4. Koch- und Backkurs in Heidelberg-Wieblingen. Anmeldungen bei mir.

19.5. **WZT in Ludwigshafen**, Helfer werden immer noch gesucht. Infos zum Programm und zur Anmeldung (für Nicht-Helfer) siehe: <http://www.welt-zoeliakie-tag.de/>

17.6. Grillfest bei Hockenheim. Anmeldung bei mir.

Und hier die Restaurant-Empfehlungen von Mitgliedern:

*** Rossini in Heidelberg:**

Neuenheimer Landstraße 5, 69120 Heidelberg, Tel. 06221 9148710
<http://rossini-heidelberg.de/speisekarte.html>

Es ist ein etwas schickerer Italiener im romantischen Flair am Ufer mit gedämpften Licht und extra Raucher Lounge (für Raucher unter den Zölis).

Pizza Nudeln geht nicht aber Vorspeisen, Fleisch, Fisch und Dessert etc. Die kennen sich aus und machen zur Not das Gericht passend.

Alles sehr gastfreundlich und gingen gut auf meine Allergie und Sonderwünsche ein.

*** Nähe Paradeplatz in Mannheim: Mémoires d'Indochine**

C2, 10 a, 68159 Mannheim, Telefon: 0621 / 43 72 88 02
<http://memoires-indochine.de/>

Das ist ein vietnamesisch-laotisches Schnellrestaurant. Das Mitglied schreibt: habe an der Tür nach glutenfrei gefragt und die nette Dame sagte gleich, dass es kein Problem sei. Sie brachte mir die Karte und die Übersicht, welche Gerichte gingen und welche nicht. Natürlich fragte ich Details ab (Sojasauce, Gewürze, Kontamination). Hat super funktioniert und war sehr lecker.

Man kann auch zum Mitnehmen bestellen.

* Ein anderes Mitglied empfiehlt: wir waren in **Mannheim** beim Spanier essen der Besitzer vom Lokal hat in seiner Familie 3 Zöliakie Betroffene und wusste deshalb worauf er bei meinem Essen achten muss :

El Cit II

Mönchwörthstr. 2, 68199 Mannheim, Telefon: 0621 / 875 22 51 (Achtung: nur Barzahlung!)

<http://www.elcid2.de/>

So, dies war es für heute.

Viele Grüße und schönes Wochenende

Ulrike Oelhoff