

Hallo an alle,

hier noch ein paar Ausgeh-Tipps für Zölis in der Region - alle von Mitgliedern gemeldet (vielen Dank dafür):

- Im **Red in Heidelberg** kann man sehr gut vegetarisch glutenfrei essen. Es gibt ein Buffet und die glutenfreien Speisen sind dort gekennzeichnet. Außerdem gibt es glutenfreien Kuchen

red – die grüne Küche e.K.  
Poststraße 42  
69115 Heidelberg  
Fon: 06221–9145206  
Fax: 06221–9145207  
www.red-diegruenekueche.de  
info@red-diegruenekueche.de

- **Landgasthof Gänsberg in Wiesloch** <http://www.hotel-gaensberg.de/restaurant-gaensberg>  
Die Küche kennt sich bei glutenfreier Ernährung aus und bietet zum Entree auch glutenfreies Brot.

Gänsberg 1  
69168 Wiesloch

Tel.: 06222 / 4400

email: landgasthof@hotel-gaensberg.de

- Im **Kaffeehaus in Schwetzingen** bekommt man nicht nur glutenfreies Frühstück serviert, sondern auch Mittags Pasta mit verschiedenen Soßen  
Schlossplatz 3, 68723 Schwetzingen.  
Tel.: 06202 - 12 170,  
E-Mail: info@kaffeehaus.de  
www.kaffeehaus-schwetzingen.de
- Auf dem **Weihnachtsmarkt in Mannheim** gibt es glutenfreies Essen an einem indischen Stand (gleich gegenüber der Planken auf der linke Seite). Siehe auch im Anhang das Foto.

Da dies wahrscheinlich die letzte Mail in diesem Jahr ist:

allen eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute für den Start ins neue Jahr wünscht

Ulrike Oelhoff