

Hallo an alle,

diesmal zwei Veranstaltungshinweise auf **Backkurs in Neustadt** und in **Karlsruhe-Grötzingen**.

Desweiteren einen Termin in der Hammermühle und zu den glutenfreien Produkten im Globus in Waghäusel-Wiesenthal.

Achtung: der **Back- und Kochkurs in Heidelberg am 08.12. ist schon ausgebucht**. Es gibt nur noch die Möglichkeit, sich auf eine Warteliste setzen zu lassen.

- am kommenden Samstag, findet in Karlsruhe- **Grötzingen** ein Backkurs für Jugendliche statt.  
Es sind noch 6 Plätze frei. Anmeldung bei : Barbara Zilly-Stump  
Kosten: 10.- EUR

Der Backkurs findet am kommenden Samstag in der Schulküche der Augustenburgschule in Grötzingen von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr statt.  
Esther leitet den Kurs.

- der nächste **Glutenfrei-Backkurs** im Neustadter Therapiezentrum SESANO findet am  
**Samstag, 21.10.2017 von 11-15 Uhr statt**  
**Glutenfrei und laktosefrei Backen für Neueinsteiger und "alte Hasen"**  
Kursgebühr 60 € inkl. informativem Theorie-Teil, Rezeptmappe, Lebensmittel und Getränke  
Teilnehmer-Wünsche bzgl. der Rezept-Auswahl werden nach Möglichkeit berücksichtigt.  
**Anmeldung direkt bei Fr. Hiller: [ernaehrung@sesano-therapie.com](mailto:ernaehrung@sesano-therapie.com)**

Weitere Ankündigung: am Samstag, 9.12.2017 findet wieder der traditionelle **Adventsmarkt/verkaufsoffener Samstag in der Hammermühle** statt.

**Globus in Waghäusel-Wiesental** und die Weizenfrei-Produkte:

Wie bereits mitgeteilt, sind die Produkte vor der Verarbeitung in der Globus-Bäckerei glutenfrei. Wenn also möglich die gefrorenen Produkte besorgen und selbstaufbacken.

Hierzu kann in der Bäckerei in Waghäusel-Wiesenthal angerufen werden (Tip von einem Mitglied) und mitgeteilt werden, welche Produkte benötigt werden. Dann kann man es dort richten. Bei größeren Mengen macht dies sicher Sinn, damit keiner der extra angefahren kommt leer ausgeht.

Viele Grüße

Ulrike Oelhoff