

Hallo an alle,

kommende Woche gibt es bei **Netto** wieder **glutenfreie Sonderangebote** - siehe Anhang. Neu zum Beispiel sind die glutenfreien Nudeln von Birkel (350 g / 1,29 EUR).

Ausserdem sollen demnächst in die **Lidl** Filialen **glutenfreie Brötchen** (drei verschieden Sorten) erhältlich sein. Ich habe diese jedoch noch nicht entdecken können, kann daher weder über Preis noch Geschmack etwas sagen.

Der **Garten im Weingut Schäffer** in Neustadt/Hambach ist bis September bewirtschaftet.

Die Wirtsleute sind sehr aufgeschlossen und auskunftsfreudig.....vieles ist gf.

Glutenfreies Brot wäre allerdings mjtzubringen.

An den Wochenenden stellt Christine Schäffer 1 bis 2 gluten-und laktosefreie Kuchen bereit bei entsprechender Nachfrage gerne auch mehr.

Vielleicht möchte ja mal jemand vorbei kommen.....

Adresse: Schloßstraße 100 · 67434 *Neustadt-Hambach*

Ausserdem erhielt ich die Meldung von zwei Mitgliedern bezüglich **Restaurants**:

1) seit 1.4.17 hat die **Gaststätte am Altrhein in Römerberg** einen neuen Pächter. Der Kellner war sehr gut informiert und konnte mir direkt sagen, was ich essen kann und was nicht. Aber das mit einer extra Speisekarte von gf Gerichten oder gar gf Bier das gibt es nicht mehr.

2) das Restaurant "**Zur Zehntlinde**" in **Mossautal** ist komplett uninformiert, was glutenfrei bedeutet und ich wurde daher von einem Mitglied gebeten, dies von der Liste zu nehmen.

Bitte die derzeit gültige Restaurantliste auf der Homepage <http://www.glutenfrei-rhein-neckar.de> anschauen.. Vielleicht fällt ja noch jemanden etwas auf was zu löschen oder neu aufzunehmen wäre.

Viele Grüße
Ulrike Oelhoff

Bio-Kokosmehl
glutenfrei
und reich
an Protein
500 g
(5.58 / kg)



Aktion 2.79

Dr. Schär Ciabatta

glutenfrei
200 g
(1.23 / 100 g)



Aktion 2.45



**glutenfrei
genießen**



Birkel Nudeln
glutenfrei, versch.
Ausformungen
350 g (3.69 / kg)



Aktion 1.29

Ruf Brot-Backmischung

glutenfrei,
versch.
Sorten
457 g
(3.92 / kg)



Aktion 1.79

Clarkys Salz-Sticks

glutenfrei
100 g



Aktion 1.49

Choco Balls

glutenfrei
200 g
(-80 / 100 g)



Aktion 1.59
auch online

20%

auf das gesamte



-Sortiment



Samstag, 15.07.17

Die abgebildeten Artikel sind nicht in allen Filialen erhältlich.
Die abgebildeten Artikel können wegen des begrenzten Angebots schon am ersten Tag ausverkauft sein.