

Hallo an alle,

- bei **ALDI** gibt es jetzt auch **glutenfreie Brötchen**. Geschmacklich sind diese wohl besonders, habe diese aber noch nicht selbst getestet:
zwei verschieden Sorten 4 Stück 1,99 EUR und sehr langes MHD.



- Zur Info (falls jemand die Werbung nicht direkt bekommen hat): Die Brötchen der Marke **Hutwiler** bekommt man jetzt laut Information des Herstellers auch **tiefgekühlt** bei **Kaufland**.
- Und hier eine Einladung von der Karlsruher Gruppe:
Zöliakie-Kinderfest bei Karlsruhe am 16. Juli 2017 um 14.30 Uhr
auf dem Gelände der Naturfreunde in Rheinstetten-Silberstreifen (Kutschenweg 3,76287 Rheinstetten-Silberstreifen)
Bitte bringt jeder etwas für das glutenfreie Buffet mit. Brötchen, Fleisch und Würste bringen wir mit. Bitte nichts glutenhaltiges mitbringen.
Zur **Anmeldung** bitte eine Mail bis zum 7. Juli an: die Karlsruher Kontaktperson
- Es gibt noch freie Plätze beim nächsten Termin für einen **Koch- und Backkurse** in Heidelberg:
Freitag, den 30.06. 17:00 – 20:00 Uhr
Thema: leichte glutenfreie Sommerküche
Kosten p.P. max 15,00 Euro
Anmeldung direkt bei der Schule: E-mail: ernaehrung@fachschulen.srh.de
Tel.: 06221 884211
Anmeldeschluss: Eine Woche vor Beginn
- Und noch ein Hinweis: auch in Restaurants der gehobenen Klasse oder sogar mit Sternen kann es Probleme bei der Umsetzung eines glutenfreien Essens geben. So geschehen kürzlich in Mannheim in einem Lokal an den Planken bei einem Salat, der laut Allergenkarte glutenfrei sein sollte. Jedoch war der Koch wohl kreativ und hat Couscous beigefügt! Wer wissen möchte, welches Lokal dies war, kann sich gerne an mich wenden. Die Betroffene wartet immer noch auf eine Entschuldigung von Seiten des Lokals!



Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.



Die Karlsruher Selbsthilfegruppe lädt alle betroffenen Kinder mit Eltern und Geschwistern herzlich

zum **Zöliakie-Kinderfest** ein.

Zusammen wollen wir ein fröhliches Fest feiern, bei dem gespielt, geredet, gelacht und glutenfrei gegessen wird. Das Fest soll zum Kennenlernen der Kinder untereinander und natürlich auch der Eltern beitragen. Dazu sollte jede Familie etwas für das glutenfreie Buffet mitbringen, **Salat** oder einen **Kuchen**. Es muss sichergestellt sein, dass das mitgebrachte Essen auch glutenfrei ist, kann gerne auch noch laktosefrei sein. Fleisch, Würste und Brot/Brötchen bringen wir mit.

Wir feiern das Fest bei den Naturfreunden in Rheinstetten (Kutschenweg 3, 76287 Rheinstetten-Silberstreifen) am

Sonntag, 16.Juli 2017 um 14.30 Uhr.

Wir würden uns freuen, wenn viele Betroffene kommen. Bitte bei der Kontaktperson der Karlsruher Gruppe zum 7.Juli 2017 anmelden.

Weitere Informationen zum Fest und zur Selbsthilfegruppe **www.zoeliakie-karlsruhe.de**