

Hallo an alle,

die kommende Woche sind alle Schulferien zu Ende und es geht auch glutenfrei gleich richtig zur Sache:

am **Mittwoch**, den 14.9. gibt es wieder den **Stammtisch** in **Speyer** im Il rustico. Damit alle interessierten einen Platz bekommen, bitte ich um Anmeldung.

Am **Freitag**, den 16.9. findet wieder das alljährliche **Treffen** in **Weinheim** in der Stadtbücherei statt. Ab 19 Uhr. Wer kommen möchte, bringt bitte einen Beitrag fürs Büffet mit und meldet sich bei mir an, damit ich den Raumbedarf entsprechend planen kann.

Am **Samstag**, den 17.9. findet von 11-17 Uhr im Nationaltheater in Mannheim der 9. **Selbsthilfetag** statt.

<http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/vernetzung-projekte-schwerpunkte/selbsthilfetag-mannheim/>

Wir sind auch mit einem Stand und einer Menge an Infomaterialien vertreten. Wer also mich kennen lernen möchte oder unverbindlich Fragen hat oder Infomaterial benötigt, kann ja einfach vorbei kommen. Wir haben den Stand Nr. 22!

Zu guter Letzt bietet die **Hammermühle** am Freitag, den 23.9. im Hofladen ein **Dampfnudel-Essen** an. Zwischen 15 und 17 Uhr. Der Hofladen der Hammermühle ist an diesem Tag zwischen 14 und 16 Uhr geöffnet.

Frische Brote & Brötchen aus der Donnerstags-Backung sollten bei Bedarf vorbestellt werden.

Und nochmals zur Erinnerung: **Aktionswoche zum Thema Glutenfrei bei Netto von 12. bis 17.09.**

Bitte den Prospekt beachten.