

Themen für heute:

- Glutenfrei-Backshop in Speyer geschlossen, dafür Online-Versand
- Café in Altlußheim
- Reisebericht aus der Toscana
- Einladung zur Wochenend-Veranstaltung der Regionalgruppe Mainz in Oppenheim

Hallo an alle,

der Glutenfrei-Backshop in Speyer ist leider ab sofort geschlossen!

Der Vertrieb von glutenfreien Produkten wird weitestgehend (leider vorerst keine frisch gebackenen Waren mehr) von Frau Arbogast als Onlinegeschäft weiter geführt. Der Onlineshop ist unter

<http://glutenfrei.fuduu.de>

zu finden. Es wird auch weiter wie gewohnt TK-Produkte von Resch & Frisch und Huttwiller geben. Jedoch muss man die Waren dort (Schlachthofstr. 21, 68165 Mannheim) abholen. Eine Änderung wird es nur in der Form geben, dass immer ganze Kartons abgenommen werden müssen.

Das ganze TK-Geschäft läuft aber erst ab Juli. Ansonsten beachten, dass der Onlineshop erst im Aufbau begriffen ist und im Moment bei weitem noch nicht alle Artikel eingepflegt sind. Die Restbestände aus Speyer werden übernommen.

In **Altlußheim** hat neu das Cafe SUMAS eröffnet. Dieses soll auch gluten- und laktosefreies Gebäck im Programm haben:

Adresse: Hauptstraße 72, 68804 Altlußheim

Telefon:0174 2127354

Und hier ein **Reisebericht** von einem Mitglied (jetzt vor den Sommerferien eine kleine Einstimmung):

Toscana, Stadt Lucca.

Wir waren völlig begeistert, denn dort gab es zwei Geschäfte (via Pisana, Hausnummer 830?)die ausschließlich glutenfreie Lebensmittel führen.

Außerdem war in der Innenstadt eine Eisdiele mit glutenfreiem Eis und Eiswaffeln, sowie ein Restaurant mit Pizza und Nudeln glutenfrei zum Aufpreis von 2 Euro (Piazza San Michele)

Anbei eine **Einladung zu einem Regionalen Event der Mainzer DZG-Gruppe in Oppenheim**, offen auch für die Mitglieder der angrenzenden Gruppen. Vielleicht hat ja der / die eine oder andere Person Lust auf dieses Event. Für Tagesgäste bietet sich der 28.9. an, weil an diesem Tag die Highlights stattfinden.

Anmeldeschluss ist spätestens der 21.8., es wird jedoch "der frühe Vogel" belohnt, denn es sind nur noch begrenzte Plätze zur Verfügung...

Anmeldung direkt bei

shg.sprue.zoeli.grossraum.mainz@aol.de

Viele Grüße

Ulrike Oelhoff